



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
2025г.

15



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 15  
« 07 » 2025г.

## МЕНЮ

На 1 Июля 2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-05
379	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-26
пром	Булочка «Ладушка» йодированная	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	18-20
15	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	1/20	4,64	5,91	0,00	72,00	20-64
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>17,37</b>	<b>12,14</b>	<b>111,14</b>	<b>639,8</b>	<b>79-55</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/200	4,39	4,21	13,08	107,80	8-31
290/ 331	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	1/90/30	18,90	23,94	5,32	312,20	77-63
202	Макаронные изделия отварные	1/150	5,40	6,30	36,60	225,00	8-48
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
пром	Сок фруктовый (яблочный)	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	22-10
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>33,38</b>	<b>34,99</b>	<b>100,58</b>	<b>852,2</b>	<b>110-85</b>

Технолог:  
Варданян О.Е.