



МЕНЮ
На 19 Июня 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	7-68
234	Котлеты или биточки рыбные(минтай) с маслом сливочным 72,5% жирности	1/100/5	13,32	16,92	10,44	224,66	41-26
166	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	1/180	4,20	4,49	41,63	223,20	11-01
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	610	21,09	24,57	91,37	423,06	64-83
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	8-08
102	Суп картофельный с крупой (пшенной)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	13-80
289	Рагу из птицы	1/90/150	18,38	22,22	25,10	395,40	87-73
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	14-30
	Итого	800	29,41	32,19	102,81	820,35	126-69

Технолог:
Варданян О.Е.