



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербица А.М.  
2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 15  
МБОУ СОШ № 15  
З.М. А.З. Полянова  
2025г.  
Иванова П.В.

**МЕНЮ**  
На 3 Июня 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-10
379	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-35
пром	Булочка «Ладушка» йодированная	1/100	2,75	0,55	26,8	139,0	30-00
15	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	1/20	4,64	5,91	0,00	72,00	20-64
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	13-00
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>17,37</b>	<b>12,14</b>	<b>111,14</b>	<b>639,8</b>	<b>94-09</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	11-58
290/ 331	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	1/100/50	18,90	23,94	5,32	312,20	87-80
202	Макаронные изделия отварные	1/180	6,48	0,72	43,92	208,80	8-80
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	14-30
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-65
пром	Сок фруктовый (яблочный)	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>35,15</b>	<b>30,55</b>	<b>118,67</b>	<b>891,95</b>	<b>125-26</b>

Технолог:  
Варданян О.Е.